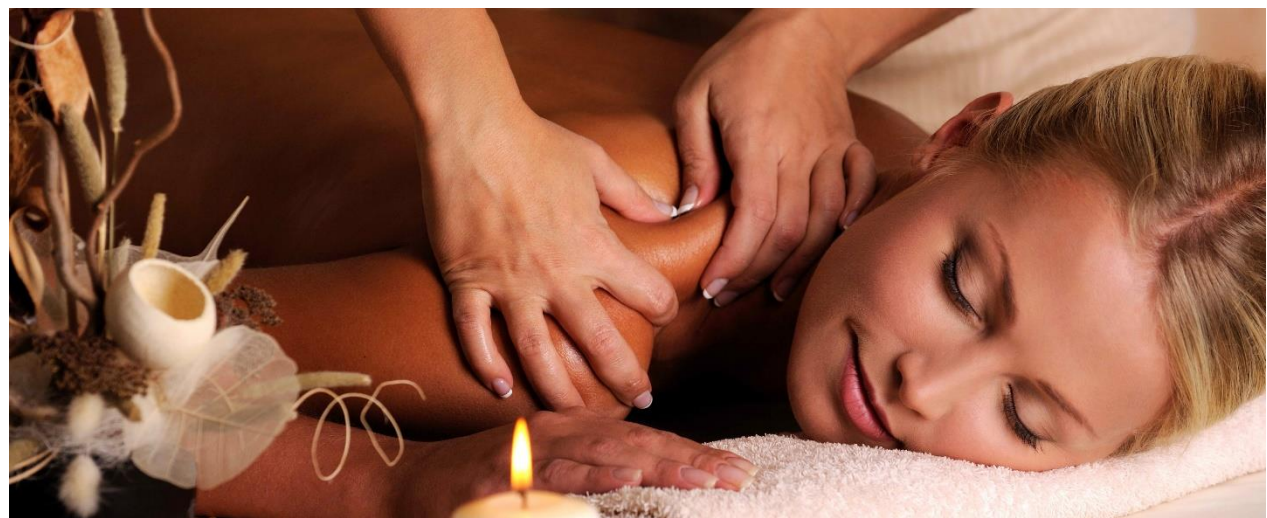


Soothe your senses. Unwind.



Skopelos Holidays
HOTEL & SPA
★★★★★



ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΣΩΜΑΤΟΣ

Relaxing Massage | 45 λεπτά € 80,00

Το Χαλαρωτικό Μασάζ, γνωστό και ως Σουηδικό, είναι ιδανικό για την καταπολέμηση του στρες και της κόπωσης. Προσφέρει αίσθηση βαθιάς αναζωογόνησης & ευεξίας.

Deep Tissue Massage | 45 λεπτά € 80,00

Το Μασάζ των Ιστών είναι ιδανικό σε περιπτώσεις χρόνιας έντασης των μυών σε δύσκολα σημεία όπως η πλάτη, η μέση και ο αυχένας. Προσφέρει συνολική χαλάρωση και αποβολή του άγχους και του στρες.

Sport Massage | 30 λεπτά € 60,00

Το Αθλητικό Μασάζ περιλαμβάνει πιο επιθετικές τεχνικές που προσεγγίσουν τους μυς σε βαθύτερα στρώματα και δεν εφαρμόζεται με χαλαρωτικές τεχνικές.

Therapeutic Massage | 45 λεπτά € 80,00

Εξειδικευμένη θεραπεία που χρησιμοποιεί ειδικές ζεστές ηφαιστειακές πέτρες. Οι ζεστές πέτρες τοποθετούνται σε ενεργειακά κέντρα του σώματος, βοηθώντας τους μύες να χαλαρώσουν πολύ πιο γρήγορα από ένα παραδοσιακό μασάζ, ενώ παράλληλα βελτιώνουν την κυκλοφορία, ηρεμώντας το νευρικό σύστημα.

Hot Stones Massage | 45 λεπτά € 80,00

Η μάλαξη με ζεστές πέτρες βοηθάει το σώμα να χαλαρώσει και συμβάλλει στη μείωση των επιπέδων της κορτιζόλης στον οργανισμό.

ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΚΕΦΑΛΗΣ

Indian Head Massage | 20 λεπτά € 35, 00

Το Ινδικό Μασάζ είναι μια παραδοσιακή τέχνη μασάζ που ανήκει στην Ινδική Ιατρική /Ayurveda στην περιοχή της κεφαλής, προσώπου, αυχένα & ώμων. Ενδείκνυται για την αντιμετώπιση των ημικρανιών, της αϋπνίας & του άγχους.

ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗ ΑΚΡΩΝ

Μασάζ Ποδιών | 20 λεπτά € 40,00

Καλωσορίσατε στο Emerald Spa & Wellness

Συνδυάζοντας την καταπράσινη φύση της Σκοπέλου με το γαλάζιο του Αιγαίου, το Emerald Spa & Wellness στο Skopelos Holidays Hotel & Spa είναι το ιδανικό μέρος για να χαλαρώσετε από το άγχος και την κόπωση. Αποδράστε σε ένα ευχάριστο περιβάλλον χαλάρωσης και ηρεμίας, τονώνοντας σώμα και πνεύμα.

Η ομάδα μας παρέχει αποτελεσματικές θεραπείες αναζωογόνησης προσώπου και σώματος, χρησιμοποιώντας προϊόντα άριστης ποιότητας. Αφεθείτε στα χέρια της για ένα ευχάριστο ταξίδι ευεξίας.

#spyrou_skopelos_experience

Χώρα Σκοπέλου, Σποράδες 37003

T. +30 24240 24301 | E. holidays@skopeloshotels.eu

(ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ: 10:00 - 21:00)

www.skopeloshotels.eu



Spyrou Skopelos Experience
HOTELS • RESTAURANTS • SPA • ACTIVITIES

EMERALD SPA & WELLNESS

Ωράριο λειτουργίας

Το Emerald Spa & Wellness είναι ανοιχτό καθημερινά από τις 10:00 έως τις 21:00. Για να κλείσετε ραντεβού, παρακαλούμε καλέστε μας στο (+30) 24240 24301.

Ραντεβού

Συνιστούμε ανεπιφύλακτα να κλείσετε ραντεβού για τη θεραπεία σας εκ των προτέρων για να διασφαλίσετε ότι η προτιμώμενη ώρα και υπηρεσία είναι διαθέσιμη.

Προετοιμασία

Σας συνιστούμε να φτάσετε τουλάχιστον 15 λεπτά πριν από την προγραμματισμένη θεραπεία σας, για να χαλαρώσετε και να συμπληρώσετε το ιατρικό ιστορικό σας. Για λόγους υγιεινής, σας υπενθυμίζουμε ότι είναι απαραίτητο να κάνετε ντους πριν από οποιαδήποτε θεραπεία σώματος.

Κατά τη διάρκεια της Θεραπείας Spa

Παρακαλούμε θερμά όπως έχετε το κινητό τηλέφωνο σας απενεργοποιημένο κατά τη διάρκεια της Θεραπείας Spa. Το προσωπικό θα σας προσφέρει πετσέτες, εσώρουχα και παντόφλες.

Ευχαριστούμε!